

Después de la cirugía del seno

Después de la cirugía es importante cuidarse a sí misma física y mentalmente.

Las respuestas dadas a las siguientes preguntas le ayudarán a participar de manera activa en su recuperación.

P: ¿Cuándo podré volver a mi rutina diaria?

R:

P: ¿Hay algunas precauciones que deba tomar? Si le extrajeron los ganglios linfáticos, pregunte: ¿Debo evitar inyecciones en este brazo o depilarme la axila? ¿Qué es el linfedema? ¿Cómo puedo reducir las probabilidades de tener linfedema?

R:

P: ¿Hay algunos ejercicios en especial que debería hacer? ¿De qué tipo? ¿Cuándo debería empezar? ¿Por cuánto tiempo debo hacer tales ejercicios? ¿Hay algún ejercicio que debería evitar?

R:

P: ¿Se conservará mi tumor? ¿Dónde será conservado? ¿Por cuánto tiempo?

R:

P: ¿Sobre qué problemas médicos debo informarle a usted? ¿Qué dolor o malestar se considera normal? ¿Cómo puedo tratar el dolor?

R:

P: ¿Dónde puedo encontrar un grupo de apoyo de cáncer de seno o de cáncer dirigido por un profesional calificado?

R:

Las respuestas dadas a las siguientes preguntas le ayudarán a prepararse para las citas de atención de seguimiento con el médico.

Para atención de seguimiento:

P: ¿A quién consultaré después de mi tratamiento?

R:

P: ¿Con qué frecuencia debería regresar al médico para realizar exámenes, pruebas de laboratorio u otros rayos X? ¿Qué exámenes se harán? ¿Qué revelarán los exámenes? ¿Cuándo debería hacerme el siguiente mamograma?

R:



Para obtener más información sobre la salud de los senos o el cáncer de seno, llame a la línea para el cuidado de los senos Breast Care Helpline (1-877-465-6636) o visite el sitio www.komen.org. Susan G. Komen for the Cure no brinda consejos médicos.

www.komen.org
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)