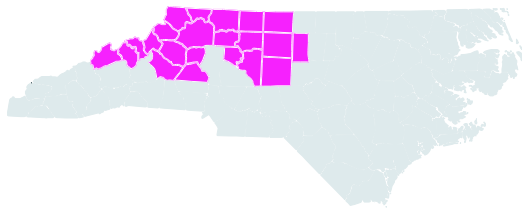




CONGRÉGATE EN ROSA

¡APRENDAMOS SOBRE LA DETECCIÓN TEMPRANA!

Esta guía está diseñada para proveer organizaciones religiosas con ideas y recursos para ayudar a planear, desarrollar e implementar los eventos de **CONGRÉGATE EN ROSA**. Los recursos en esta guía son simples de implementar y pueden ser utilizados a discreción de su congregación.



ALAMANCE • ALEXANDER •
ALLEGHANY • ASHE • AVERY •
BURKE • CALDWELL • CATAWBA •
DAVIDSON • DAVIE • FORSYTH •
GUILFORD • MADISON • MITCHELL •
RANDOLPH • ROCKINGHAM •
STOKES • SURRY • WATAUGA •
WILKES • YADKIN • YANCEY



“CONGRÉGATE EN ROSA” es una iniciativa que ha sido creada con el fin de colaborar con lugares de alabanza/fe para proveer recursos para educar a los miembros de las congregaciones sobre la salud del seno. Nosotros animamos a su congregación que se una a nosotros en la lucha contra el cáncer de seno y honre a los sobrevivientes de su comunidad. También invitamos a las congregaciones a compartir el mensaje salva-vidas de detección temprana en cualquier momento del año, no solamente en Octubre.

Como parte de **“CONGRÉGATE EN ROSA”**, Komen del Noroeste de Carolina del Norte proveerá materiales educativos sobre la salud del seno a cada congregación participante.

Usted encontrará en esta guía recursos para ayudarle a planear y ejecutar un evento exitoso.

1. **Formulario de Registro:** Si necesita materiales o a un/una representante de Komen para su evento de **“CONGRÉGATE EN ROSA”**, por favor complete y envíe este formulario por correo electrónico o fax a nuestras oficinas de Komen del Noroeste de Carolina del Norte por los menos tres semanas antes del evento.
Email: ep Pratt@komentnorthwestnc.org or Fax: (336) 721-0681
2. **Planeando su evento/ Ideas para “CONGRÉGATE EN ROSA”:** Use esta guía como punto de inicio para planear su gran/pequeño evento CONGRÉGATE EN ROSA. Siéntase libre de crear sus propias actividades únicas del evento
3. **Mensajes e Información para “CONGRÉGATE EN ROSA”:** Nuestros mensajes y ejemplos para el boletín le da la información que usted necesita para crear concientización en su congregación acerca del cáncer de seno y el cáncer. Esta información puede ser utilizada como un encarte para ser incluido en el boletín o puede ser usado como una guía para hablar sobre concientización acerca del cáncer de seno durante el servicio u otro evento.
4. **¿Preguntas?** Por favor llámenos al 336.721.0037

Formulario de Registro para CONGRÉGATE EN ROSA

Si le gustaría registrarse para participar en “**CONGRÉGATE EN ROSA**”, por favor complete este formulario y envíelo por fax al (336) 721-0681, o por correo electrónico a latinas@komentnorthwestnc.org, o envíelo a Susan G. Komen Northwest NC, 1106 Burke Street, Winston-Salem, NC 27101. Si tiene preguntas, por favor llame al 336-721-0037.

Fecha del evento: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Su rol en la congregación: _____

Nombre de su congregación: _____

Nombre del (la) líder de su congregación: _____

Dirección de la congregación: _____

Ciudad/Estado y Código Postal: _____

Número de teléfono _____ Correo electrónico de su congregación: _____

Página de internet: _____

Persona encargada del ministerio de salud: _____

Le gustaría tener un/a representante de Komen en su evento: _____

Por favor provea el nombre de un contacto alternativo en caso de que no podamos contactarlo/a. Esta persona puede ser un ministro, líder o secretario/a.

Nombre de contacto alternativo: _____

Posición en la congregación: _____

Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

¿Podríamos incluir su evento en nuestro boletín, página de internet y/o medios sociales?

__Si

__No

Estos son algunos de los Materiales Educativos que recibirá (puede hacer copias):

<ul style="list-style-type: none">🎗 30 Marca libros🎗 5 Folletos sobre A Los Hombres Les Puede Dar Cáncer De Seno🎗 10 Folletos sobre Mujeres Jóvenes🎗 25 Listones Rosa (con instrucciones para hacerlos)	<ul style="list-style-type: none">🎗 5 Paquetes de Preguntas Para El Médico Acerca Del Cáncer De Seno🎗 20 Listas de Servicios Sin Costo🎗 15 Folletos de la afiliada Matices de Esperanza🎗 10 Folletos de la afiliada Juntos en Rosa🎗 5 Folletos de la afiliada Unidos en Rosa
--	--

Por favor háganos saber si necesita material en otros idiomas.
Si usted desea ordenar materiales adicionales, por favor visite nuestra página web
www.komennorthwestnc.org.

Lista de Precios de los Materiales Educativos

- 🎗 Tarjetas de Autoconocimiento de los Senos: 25 por paquete a \$8
- 🎗 Marca libros: 50 por paquete a \$4
- 🎗 A Los Hombres Les Puede Dar Cáncer De Seno: 50 por paquete a \$9
- 🎗 Folletos de las filiales: 50 por paquete a \$9
- 🎗 Mujeres Jóvenes- Nosotras estamos cuidando de nuestra vidas: \$.81 centavos por folleto
- 🎗 Tarjetas sobre la Mamografía: 250 por paquete a \$18
- 🎗 100 Listones Rosas con instrucciones para hacerlos: \$5

Cómo usar esta información:

- Incluya esta información en el boletín como encartes o en tableros de información.
- Esta información también puede ser utilizada por representantes de su congregación como guía para compartir el mensaje durante el servicio o eventos de la congregación.

Sobre “CONGRÉGATE EN ROSA” (Ejemplo de anuncio)

Nuestra congregación ha designado este día como el día de “**CONGRÉGATE EN ROSA**” para aumentar la concientización sobre el cáncer de seno distribuyendo materiales educativos a través de nuestra comunidad. Como una comunidad de fe, nos hemos asociado con la Afiliada de Susan G. Komen Northwest NC (& ***añada aquí los nombres de otras organizaciones asociadas***) para abrir las líneas de comunicación acerca de la salud del seno, promover educación acerca del cáncer del seno y para celebrar las vidas de aquellas personas que han batallado con cáncer de seno. Queremos compartir el mensaje que ***la detección temprana salva vidas***. El cáncer de seno en etapa temprana (cuando es tratado) tiene una tasa de supervivencia a 5 años del 99%.

Acerca de Susan G. Komen del Noroeste de Carolina del Norte (Susan G. Komen Northwest NC Affiliate, en Inglés) (Background)

Susan G. Komen fue establecida en 1982 por Nancy Brinker para honrar la memoria de su hermana Susan G. Komen, quien murió de cáncer del seno a los 36 años de edad. Conocida como la organización líder en la lucha contra el cáncer de seno, las Afiliadas de Susan G. Komen continúan la lucha contra esta enfermedad. Komen tiene más de 75,000 voluntarios trabajando a través de una red de 125 afiliadas en los Estados Unidos e Internacionalmente, convirtiéndola en una de las organizaciones comunitarias enfocada en el cáncer de seno más progresiva de estos tiempos.

Desde el año 2000, la Afiliada Noroeste de Carolina del Norte ha invertido más de \$6.3 millones en la región a través de programas que proporcionan cobertura de salud del seno y cáncer de seno dentro l o s 2 2 c o n d a d o s de nuestra área de servicio y ha recaudado más de \$2.3 millones para investigaciones científicas sobre el cáncer de seno. Setenta y cinco por ciento (75%) de los fondos recaudados, a través de eventos como Race for the Cure, Pink Tie Ball, donaciones individuales, y de filantropía corporativa se mantienen a nivel local para ayudar a las personas dentro de los 22 condados de nuestra área de servicio.

Komen del Noroeste de Carolina del Norte ha ofrecido fondos a cientos de programas comunitarios a través de asociaciones con fundaciones sin fines de lucro, congregaciones, departamentos de salud, hospitales, universidades, y coaliciones comunitarias que han marcado una diferencia en la vida de mujeres y hombres desfavorecidos y sin seguro médico en nuestra área de servicio. Por ejemplo, donaciones a “Cancer Services, Inc.” ha cubierto costos de medicinas, pelucas, prótesis y otras necesidades para sobrevivientes de cáncer de seno.

Komen del Noroeste de Carolina del Norte ha otorgado fondos que han pagado por miles de mamografías para mujeres y hombres medicamente desafortunados en nuestra área de servicio.

EJEMPLO DE ENCARTE PARA EL BOLETIN

La detección temprana es la CLAVE para sobrevivir. Juntos podemos SALVAR vidas...

¿Sabía usted que....

- 1 entre 8 mujeres y 1 entre 1,000 hombres desarrollará cáncer de seno en su vida
- En 2015, se estimó que 231,840 mujeres en los Estados Unidos serían diagnosticadas con nuevos casos de cáncer de seno invasivo, y 40,290 morirían de la enfermedad
- En 2015, se estimó que 2,350 hombres desarrollarían cáncer de seno y 440 morirían por ello
- El cáncer de seno afecta a familias, no solamente a la persona diagnosticada. La familia, amigos y compañeros de trabajo también pueden sentir los efectos
- Hay un 99% probabilidad de sobrevivencia – pero solamente en casos de detección temprana y tratamiento antes de que el cáncer se haya propagado

¿Qué es lo que puede usted hacer ahora?

- Hágase la mamografía durante el mes de su cumpleaños cada año. ¡Haga la cita hoy! (Es una manera fácil de recordar cuándo usted se hace su mamografía cada año)
- Recuérdele a 5 de sus amigas que se hagan la mamografía
- Ofrezcale ayuda a una amiga para hacer la cita para la mamografía
- Pídale a su doctor que publique un recordatorio para incentivar citas de mamografías
- Invite a alguien para que presente en su grupo de mujeres para hablar acerca del cáncer de seno

PLANEANDO SU EVENTO....

1) Obtenga el apoyo de los líderes de su congregación

- Reúnase con los líderes y/o ministerio de salud para compartir la importancia sobre educar a la congregación y comunidad sobre la salud del seno y el examen para la detección temprana del cáncer del seno
- Identifique el clero y miembros de la congregación que harán el compromiso de planear e implementar este evento

2) Comience a planear

- Reúnase con el ministerio de salud o voluntarios de la congregación para decidir cuáles actividades les gustaría incluir, qué recursos tiene la congregación y qué otras organizaciones comunitarias podrían colaborar con ustedes
- A lo mejor debería empezar con un evento simple la primera vez y elaborar un evento más grande en el futuro
- Cree una agenda con fechas para las actividades del evento. Esto incluye: reuniones de planeamiento, distribución de folletos, organización el día del evento y más

3) Compártalo: Promueva su evento

- Las estrategias que use para promover su evento van a depender en el tipo de audiencia y que tan grande usted quiere que el grupo sea
- Para su congregación usted puede incluir un anuncio en el boletín semanal; para el público en general usted podría utilizar volantes y/o asociarse con grupos comunitarios y los medios de comunicación locales para hacer un Anuncio de Servicio Público (PSA en inglés)

4) Implemente sus actividades

- Asegúrese de que todas las actividades del evento hayan sido aprobadas por los líderes de la congregación, por ejemplo fecha, lugar, folletos/guías sobre el evento
- Asegúrese de que sus voluntario/as sepan cuáles son sus tareas
- Asegúrese de tener los materiales para dar a sus participantes
- Asegúrese de que su(s) invitado/as estén preparado/as para su evento
- Confirme sus socios y el rol que desempeñarán en su evento
- Contacte a los medios de comunicación o designe a individuos para que tomen fotos y documenten las actividades del evento
- Implemente la actividad y anime a los miembros de la congregación a participar a través de una convocatoria para tomar acción

5) Seguimiento

- El hacer un seguimiento es importante para ayudar con la evaluación del éxito del evento y para el planeamiento de eventos futuros. Determine cómo recibió la audiencia el evento y la información provista, cuán fácil fue el planeamiento, y cuáles fueron las actividades y materiales más efectivos
- Al evaluar su evento: cuente el número de individuos que atendieron al evento; documente el número y títulos de los materiales distribuidos; colecte información para contactar organizaciones asociadas e invitados; organice una reunión después del evento con los líderes y voluntarios/as; envíe un resumen del evento y fotografías a nuestras oficinas
- Mantenga a su congregación y a las personas que atendieron al evento motivadas y energizadas durante el año; empiece un grupo de apoyo para sobrevivientes y mujeres diagnosticadas con cáncer, implemente un programa de asistencia con transporte para mujeres que necesitan ir a citas de mamografías/tratamiento, organice talleres para educar a la comunidad acerca de la salud del seno y el cáncer de seno, y/u organice un equipo para participar en la Carrera por la Cura (Race for the Cure[®], en inglés)

Contáctenos en la Afiliada de Komen si necesita ayuda antes o durante el proceso de planear su evento.

*Muchas gracias por su interés en **Congrégate en Rosa**, y no olvide informarnos cómo le fue en su evento.*

Por favor envíe fotos y/o comentarios a latinas@komennorthwestnc.org.

Ideas para celebrar **Congrégate en Rosa** dentro de su congregación

- Pida a la congregación que use algo de color "**rosa**." Usted podría proveerles con lazos de color rosa, flores, brazaletes, pañuelos o más a los sobrevivientes o a toda la congregación
- Honre a aquellas personas que perdieron la batalla contra el cáncer de seno con una oración o un momento de silencio
- Cree Murallas de Esperanza con los nombres de sobrevivientes y de aquellos que perdieron la batalla contra el cáncer del seno
- Organice un servicio de plegaria con velas
- Invite a un sobreviviente y a su familia a compartir su historia durante el servicio para que otros se beneficien de sus experiencias
- Incluya de Mensajes de Concientización sobre el Cáncer de Seno en el boletín o durante el servicio
- Organice una parodia sobre el cáncer de seno
- Sugiera que el/la líder de la iglesia base su mensaje en el cuidado de la salud
- Invite a educadores de salud, radiólogos o médicos oncólogos para que hablen con la congregación y compartan información
- Invite a organizaciones locales de la salud del seno o de la salud de la mujer, o a clínicas para que pongan una mesa de información antes o después del servicio regular
- Organice una recepción después del servicio y brinde limonada y postres de color rosa
- Colecte una donación especial entre los miembros de la congregación para contribuir al trabajo de la Afiliada de Komen del Noroeste de Carolina del Norte para apoyar los programas locales de becas (formularios para donación están incluidos en sus materiales educativos)
- Sugiera que las donaciones sean hechas a nombre de una persona de la congregación que ha luchado contra la batalla del cáncer de seno
- Ordene materiales en www.komennorthwestnc.org o en www.shopkomen.org para proveer a los sobrevivientes o miembros de la congregación
- Anime a la congregación a participar o crear un equipo para nuestra Carrera por la Cura (Race for the Cure) anual de Komen del Noroeste de Carolina del Norte (contáctenos para el paso a paso de cómo crear un equipo)