

Acerca del linfedema (hinchazón del brazo)

La extracción y/o tratamiento de radiación de los ganglios axilares como parte del tratamiento contra el cáncer de seno puede producir linfedema. El linfedema puede causar una dolorosa hinchazón del brazo o mano en el lado de la cirugía. El linfedema puede presentarse semanas, meses y aún años después del tratamiento y su severidad puede variar. Para reducir sus probabilidades de desarrollar linfedema debe tomar precauciones tales como evitar una infección o lesión en el brazo afectado.

Las respuestas dadas a las siguientes preguntas le ayudarán a entender el linfedema.

P: ¿Cuáles son mis probabilidades de contraer linfedema?

R:

Las respuestas dadas a las siguientes preguntas le dirán lo que puede hacer para evitar el linfedema.

P: ¿Si me inyectan o si me toman la presión arterial en el brazo afectado voy a contraer linfedema?

R:

P: ¿Qué ejercicios debo hacer (o evitar) para evitar contraer linfedema? ¿Qué más puedo hacer?

R:

P: ¿Qué más puedo hacer para evitar contraer linfedema (por ejemplo el uso de bloqueador solar, repelente contra insectos y guantes de jardinería)?

R:

P: ¿Si me corto, me quemó o si me pica un insecto en el brazo afectado, qué puedo hacer para protegerme?

R:

P: ¿Si en algún momento contraigo linfedema, es ésta permanente?

R:

Las respuestas dadas a las siguientes preguntas le ayudarán a entender el tratamiento contra el linfedema.

P: ¿Cuál es el primer paso en el tratamiento contra el linfedema?

R:

P: ¿Debería de usar una manga de compresión? ¿Tengo que usarla todo el tiempo, incluso durante la noche? ¿Tengo que usarla a bordo de un avión?

R:

P: ¿Qué es el drenaje linfático manual (MLD)? ¿Cuándo se usa el vendaje del brazo para el tratamiento del linfedema? Por favor explique cómo funcionan dichos tratamientos. ¿Mi seguro médico pagará por estos tratamientos?

R:



Para obtener más información sobre la salud de los senos o el cáncer de seno, llame a la línea para el cuidado de los senos Breast Care Helpline (1-877-465-6636) o visite el sitio www.komen.org. Susan G. Komen for the Cure no brinda consejos médicos.

www.komen.org
1-877 GO KOMEN (1-877-465-6636)