

## Hay tantas palabras...

Hay muchas palabras nuevas que aprender en relación al cáncer de seno. Esta hoja de información contiene algunas de esas palabras que usted puede escuchar. Usted puede consultar esta hoja y buscar las palabras que no entienda. Quizás usted quiera llevarla consigo a sus citas médicas.

### Benigno

No canceroso.

### Biopsia

Una operación en la que se extrae una muestra de tejido o de células para examinar si tiene cáncer.

### Cáncer invasivo del seno

El cáncer que se ha extendido desde el sitio donde se originó (conductos lácteos o lobulillos) al tejido circundante del seno y posiblemente, a los ganglios linfáticos. El cáncer ductal invasivo comienza en los conductos lácteos. El cáncer lobulillar invasivo comienza en los lobulillos del seno.

### Carcinoma ductal in situ (DCIS)

Un cáncer de seno no invasivo que comienza en los conductos lácteos del seno, pero que no se ha extendido al tejido que rodea al seno. También llamado de etapa 0 o carcinoma del seno pre-invasivo.

### Carcinoma lobulillar in situ (LCIS)

Una condición donde células anormales crecen en los lobulillos del seno. El carcinoma lobulillar aumenta el riesgo de tener cáncer de seno.

### Cirugía reconstructiva (reconstrucción del seno)

Cirugía plástica para restaurar la apariencia y forma del seno después de una mastectomía.

### Condición fibroquística (cambios fibroquísticos)

Un término general usado para describir una condición benigna del seno que puede causar quistes dolorosos o granularidad en los senos.

### Cuidado paliativo

La combinación de terapias para el control de síntomas y del dolor que tienen como objetivo consolar y apoyar a las personas que tienen una enfermedad que amenaza su vida.

### Estrógeno

Una hormona femenina producida por los ovarios y las glándulas suprarrenales que es importante para la reproducción. Algunos tipos de cáncer necesitan estrógeno para crecer.

### Estudios clínicos

La investigación con personas que voluntariamente participan en un estudio. Dichos estudios usualmente ponen a prueba los beneficios de nuevas maneras de prevenir, detectar, diagnosticar o tratar enfermedades.

### Etapas del cáncer

El sistema numérico (del 0 al 4) que indica la extensión del cáncer en el cuerpo. Se usa para ayudar a determinar las opciones de tratamiento y el pronóstico.

### Examen clínico de los senos

Un examen físico realizado por un proveedor de servicios médicos para verificar la apariencia y sensación del seno y las axilas en búsqueda de masas o cambios.

### Factores de riesgo

Un factor que aumenta o disminuye las probabilidades de una persona de tener cáncer de seno.

### Ganglios linfáticos axilares

Son ganglios linfáticos del área de la axila. Los ganglios linfáticos son pequeños grupos de células inmunes que filtran el líquido linfático del sistema linfático.

### Genes BRCA1 y BRCA2 (del inglés: BReast CAncer genes)

Genes que ayudan a limitar el crecimiento de las células. Una mutación (cambio) en un gen que puede aumentar el riesgo de una persona de tener cáncer de seno, de los ovarios y otros tipos de cáncer.

### HER2/neu

Una proteína que aparece en gran cantidad en la superficie de las células de cáncer de seno de aproximadamente 15-20% de los tumores de cáncer de seno. Los tumores con altos niveles de HER2/neu pueden tratarse con el medicamento de terapia dirigida trastuzumab (Herceptin).

### Imagen por resonancia magnética (MRI)

Una técnica de generación de imagen que usa un imán conectado a una computadora para hacer imágenes detalladas de tejidos suaves en el seno.

### Inhibidores de aromatasa

Son medicamentos de terapia hormonal utilizados para reducir la cantidad de estrógeno en el cuerpo bloqueando la aromatasa, una enzima que convierte otras hormonas en estrógeno. Los inhibidores de aromatasa se utilizan en el tratamiento de mujeres posmenopáusicas con cáncer de seno receptor positivo de hormonas.

## Linfedema

Hinchazón debida al drenado deficiente del líquido linfático; puede ocurrir después de la extirpación quirúrgica de los ganglios linfáticos o bien, después de radioterapia en el área. Ocurre con mayor frecuencia en las extremidades superiores (brazos, manos, dedos) pero puede ocurrir en otras partes del cuerpo.

## Lumpectomía (cirugía de conservación del seno)

Cirugía en la que se quita una parte del seno — la parte que contiene el tumor y el área circundante.

## Maligno

Canceroso.

## Mamografía

Una imagen de rayos X del seno. Actualmente, la mamografía es la mejor herramienta usada para detectar cáncer de seno en sus primeras etapas.

## Mastectomía

Cirugía en la que se extrae todo el seno. Dependiendo del procedimiento, también puede incluir la extracción del recubrimiento de los músculos del tórax y de algunos de los ganglios linfáticos del área de la axila.

## Metástasis

La extensión del cáncer desde el seno hacia otras partes del cuerpo (más frecuentemente a los pulmones, al hígado, a los huesos o al cerebro).

## Oncólogo

Doctor que se especializa en el tratamiento a personas con cáncer.

## Progesterona

Una hormona natural producida por el cuerpo que resulta importante en los períodos menstruales y el embarazo.

## Progestina

Cualquier sustancia (producida en laboratorio o naturalmente) que tiene algunos o todos los efectos de la progesterona en el cuerpo. Se usa en las píldoras anticonceptivas, en la terapia de hormonas menopáusicas y otros tipos de tratamientos hormonales.

## Pronóstico

Las probabilidades de recuperación (sobrevivencia).

## Prótesis (del seno)

Una forma de seno artificial y externa que puede usarse bajo la ropa después de la mastectomía.

## Quimioterapia

El uso de medicamentos para matar células cancerosas.

## Quistes

Sacos llenos de líquido que casi siempre son benignos.

## Radioterapia (terapia de radiación)

Tratamiento que usa rayos X de alta energía para destruir las células cancerosas.

## Receptores hormonales

Proteínas específicas halladas en algunas células de cáncer. Las hormonas en el cuerpo se adhieren a estas proteínas. Un alto número de receptores hormonales en una célula de cáncer de seno a menudo significa que la célula de cáncer necesita la hormona para crecer.

## Recurrencia (recaída)

El regreso del cáncer. La recurrencia local es el regreso del cáncer al mismo seno o al mismo lado de la pared torácica. La recurrencia distante (metástasis) es el regreso del cáncer que se ha extendido a otras partes del cuerpo, tales como pulmones, hígado, huesos o cerebro.

## Terapia adyuvante (sistémica)

Un tratamiento que se usa después de la cirugía y radioterapia para tratar cáncer de seno que quizás se haya extendido a otras partes del cuerpo. Puede incluir quimioterapia, terapia dirigida y/o terapia hormonal.

## Terapia alternativa

Las terapias alternativas son distintas de las terapias integrantes y complementarias, las cuales se utilizan además de los tratamientos médicos tradicionales. Las terapias alternativas no han demostrado ser eficaces para el tratamiento de cáncer de seno, así que no es confiable utilizarlas.

## Terapia dirigida

Son terapias con medicamentos diseñados para atacar agentes moleculares específicos o rutas implicadas en el desarrollo del cáncer.

## Terapia hormonal

El tratamiento que funciona evitando que las células de cáncer con receptores hormonales obtengan las hormonas que necesitan para crecer.

## Terapia neoadyuvante

Quimioterapia o terapia hormonal que se suministra antes de la cirugía para reducir el tamaño del tumor.

## Terapias complementarias (terapias integrantes)

Terapias (como acupuntura o masaje) que se usan además de los tratamientos médicos tradicionales. Las terapias complementarias no se utilizan para tratar el cáncer, pero pueden ayudar a mejorar la calidad de vida y aliviar algunos de los efectos del tratamiento del cáncer mismo. Cuando las terapias complementarias se combinan con la atención médica tradicional, se les conoce como “terapias integrantes”.

## Tumor

Un crecimiento descontrolado de las células que pueden ser benignas o malignas.

## Uso de hormonas menopáusicas (terapia de hormonas menopáusicas; terapia de reemplazo hormonal)

El uso de píldoras hormonales que contienen estrógeno (con o sin progestina) para aliviar los síntomas de la menopausia.